



# Política de precios

Almudena Medina · Psicóloga



Llamada inicial  
gratuita

20 minutos

«Conocer las teorías, dominar las técnicas...  
pero cuando se trata de un alma humana, lo primero  
es encontrarnos como personas.»

Por eso, antes de comenzar un proceso terapéutico, te ofrezco una conversación inicial de 20 minutos, gratuita y sin compromiso.

Un primer espacio para conocernos, escuchar qué estás viviendo, resolver tus dudas y valorar juntos si mi forma de trabajar puede encajar contigo y con lo que necesitas.

Porque la terapia no comienza con una técnica.  
Comienza con un encuentro humano.

Solicítala por WhatsApp, teléfono o email.

## 1 Precios terapias presenciales

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Una sesión de 55 min             | 60 €  |
| Bono de 5 sesiones de 55 minutos | 250 € |



Las sesiones presenciales se realizan en Santa Cruz de Tenerife y se reservan directamente por teléfono, WhatsApp o email.

Los bonos de 5 sesiones no caducan y pueden utilizarse según las necesidades del proceso terapéutico.

La contratación del bono se realizará después de una valoración profesional.

## 2 Precios terapias online

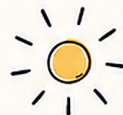
|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Una sesión de 55 min             | 50 €  |
| Bono de 5 sesiones de 55 minutos | 220 € |
| Una sesión de 40 min             | 35 €  |
| Bono de 5 sesiones de 40 minutos | 150 € |



Las sesiones online se realizan mediante Psypocket y pueden reservarse a través del calendario online, WhatsApp o email.

Los bonos de 5 sesiones no caducan.

Antes de contratar un bono se realizará una valoración para determinar qué modalidad y frecuencia son las más adecuadas.



# Política de precios

## Pareja, planes, grupos y condiciones



### 3 Precios terapias en pareja

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| Presencial · una sesión de 55 min       | 70 €  |
| Bono de 5 sesiones de 55 minutos        | 300 € |
| Online · una sesión de 55 min           | 60 €  |
| Bono de 5 sesiones de 55 minutos online | 275 € |



Las sesiones de pareja pueden realizarse presencialmente u online y están orientadas a dificultades de pareja, comunicación, conflictos y otras situaciones relacionales.

Pueden reservarse después de la llamada inicial gratuita. Las sesiones online se realizan a través de Psypocket.

Los bonos son exclusivos para terapia de pareja y requieren una valoración previa.

### 4 Precios mensuales (4 sesiones al mes)

|                                                                                                                  |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  Sesiones de 55 min presencial | 200 €                           |
|  Sesiones de 55 min online    | 180 €                           |
|  Sesiones de 40 min online    | 120 €                           |
|  Terapia en parejas           | 250 € presencial · 220 € online |



Pensado para procesos que requieren una continuidad semanal. Incluye 4 sesiones al mes, preferentemente una sesión por semana.

Las sesiones deben utilizarse durante el mes correspondiente y no se acumulan para meses posteriores.

La contratación de los planes mensuales requiere una valoración profesional previa.

### 5 Precios de terapia en grupos

|                                                                                                         |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|  Grupo de 3 personas | 60 € al mes |
|  Grupo de 4 personas | 55 € al mes |
|  Grupo de 5 personas | 45 € al mes |



Incluye 4 sesiones mensuales de 55 minutos mediante Psypocket.

Los grupos tienen horarios previamente establecidos y están pensados como complemento dentro de un proceso terapéutico.

La incorporación al grupo requiere una valoración profesional de la psicóloga.

Las sesiones no utilizadas durante el mes no se acumulan.

### Condiciones generales



- La llamada inicial gratuita se solicita por WhatsApp, teléfono o email.
- Las sesiones individuales, presenciales y online, pueden reservarse directamente.
- Las sesiones online se realizan a través de **Psypocket**.
- Las sesiones presenciales se realizan en **Santa Cruz de Tenerife**.
- Los bonos de 5 sesiones, los planes mensuales y la terapia de grupo requieren valoración profesional previa.
- Las reservas pueden gestionarse por calendario online, WhatsApp o email según la modalidad.
- Los bonos de 5 sesiones no caducan.



Consulta disponibilidad en [psicoymedia.com](https://psicoymedia.com)

Agenda tu sesión

